



# REI E RAINHA DO MAR

## ATESTADO MÉDICO

Atesto para os devidos fins, que o(a) atleta

\_\_\_\_\_, nascido(a) em  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, portador(a) do documento de identidade n.º.  
\_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, pelo órgão\_\_ e CPF n.º.  
\_\_\_\_\_, foi examinado por mim a partir da realização dos seguintes  
exames: \_\_\_\_\_ e não encontrei qualquer  
contraindicação clínica formal para a prática de exercícios físicos mais extenuantes como  
Natação em mar aberto no dia \_\_\_\_\_ (data da prova  
do RRM ARRAIAL DO CABO 2026; ETAPA RRM ARRAIAL DO CABO 2026).

Em relação a indivíduos da mesma faixa etária, o seu risco a saúde quanto a  
prática de exercícios deste tipo é similar à (escala de 0 a 10).

Fico a disposição para eventuais esclarecimentos.

NOME DO (A) MÉDICO (A): \_\_\_\_\_

CRM: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ASSINATURA DO (A) MÉDICO (A):

\_\_\_\_\_  
CARIMBO CRM: