

## RESTAM POUÇAS VAGAS PARA A PRIMEIRA ETAPA DO CIRCUITO LIGHT REI E RAINHA DO MAR 2015

*Primeira edição do ano reunirá, nas praias do Leblon e Arpoador, atletas amadores e profissionais nas modalidades natação no mar, corrida na areia, Beach Biathlon e Stand Up Paddle*

O Circuito Light Rei e Rainha do Mar 2015 começou com todo gás. A primeira etapa será no próximo dia 29 nas praias do Leblon e Arpoador. E os amantes dos esportes de praia precisam correr desde já para garantir seu lugar no maior evento do gênero no Brasil. A edição se aproxima e já conta com importantes nomes como o campeão do circuito 2014 da FINA, Allan do Carmo, a atleta Betina Lorscheitter, a blogueira e empresária Carol Buffara, os irmãos Caio e Ian Vaz, entre outros. Os atletas têm até amanhã, dia 25, para se inscrever nas modalidades como natação no mar, corrida na areia, Beach Biathlon e Stand Up Paddle. Algumas provas já estão com as vagas praticamente esgotadas. A idade mínima é de 14 anos completos até o dia 31 de dezembro de 2015, e todas as informações podem ser conferidas no site [reierainhadomar.com.br](http://reierainhadomar.com.br).

“Ficamos muito felizes com o crescimento do Circuito Light Rei e Rainha do Mar. A procura dos atletas começa muito antes do dia da prova. Em 2014, tivemos no total 10 mil participantes. A expectativa para esse ano é que o número aumente.” afirma Pedro Rego Monteiro, diretor geral do evento, que completa: “O evento deixou de ser uma prova somente para cariocas. Contamos com participantes de mais de 20 estados.”

### **Saiba mais sobre as provas do Circuito light Rei e Rainha do Mar:**

O Sprint (1 km), o Classic (2 km) e o Challenge (3,5km) são as provas que recebem o maior número de competidores. A disputa de 1 km e 2 km conta com os nadadores que preferem um percurso mais curto ou que estão a menos tempo no esporte. Já a tradicional prova Challenge, a mais longa, é a prova mais desafiadora para os nadadores e a travessia mais bonita dessa etapa. Para esta prova, as vagas já estão praticamente esgotadas.

Os apaixonados por corrida poderão participar do Beach Run, única prova 100% de corrida na areia da cidade, com um percurso de 4,5 km. À pedido dos atletas acostumados a competir em provas casadas, a organização criou o Beach Biathlon, com 1km de natação e 2,25km de corrida na areia.

O Stand UpPaddle também terá espaço no evento com a disputa do SUP Race. As distâncias de 2km, 6km e 12km recebem iniciantes e experientes na modalidade. As provas de stand up paddle também valem pontuação para o campeonato estadual da modalidade.

Para os atletas PCDs (Pessoas com Deficiências), os organizadores prepararam um regulamento diferenciado, área reservada para a categoria, largada exclusiva, staff e segurança especializada para

atendê-los. O evento também apoia diversas ações e projetos visando inclusão social e responsabilidade ambiental em cada etapa; Light Recicla, COOPCAL, Malharia Social, Rio Eu Amo Eu Cuido, Instituto Correr pela Vida e Pro Criança Cardíaca. O Circuito Light Rei e Rainha do Mar conta com o patrocínio da Light, Governo do Estado do Rio de Janeiro, Secretaria de Estado de Esporte, Lazer e Juventude e Piraquê, além do apoio da Prefeitura do Rio de Janeiro.